



## Centro Polivalente San Zeno

### Programma attività Centro Anziani San Zeno NOVEMBRE 2017

Corso di **ginnastica per anziani** ogni martedì e giovedì dalle 9.45 alle 10.45

Corso **base di lingua inglese** ogni mercoledì dalle 10.00 alle 11.00

Corso **di base per computer** ogni giovedì dalle 16.00 alle 17.30

Lunedì 6 novembre dalle 16.30 alle 18.30

Laboratorio musicale **Voci di oggi canti di ieri** con le **Belle di Mai**

Mercoledì 8 novembre dalle 15.30

Laboratorio di giardinaggio con **Patrizia di Pensiamo in verde**

Domenica 12 novembre: ore 12 **Compleanno del Centro!**

Pranziamo insieme e festeggiamo il Centro... **Porta qualcosa anche tu!**

Mercoledì 15 novembre dalle 17.00 alle 19.00

Primo appuntamento con il **Club lettura** del Centro Polivalente San Zeno

Domenica 19 novembre: **Gita a Modena**

Ritrovo ore 7.00 Esselunga, 7.05 Piazza Guerrazzi, 7.10 Via Paparelli

Lunedì 20 e 27 dalle 16.00 alle 19.00

Costruzione di **mandala** con Luce e Anna del laboratorio **“Giratempo”**

Venerdì 24 novembre: ore 15.30 incontro con il dottor **Ferdinando Regina:** **“motivazione al benessere”** in collaborazione con l’associazione **Pisa Parkinson**

Tutti i Martedì e Venerdì dalle 16.00 si gioca a **Tombola!**

Il Centro Anziani si trova in via **San Zeno 17**. E’ aperto tutti i giorni, compreso il sabato e la domenica, **dalle 15.30 alle 19.00**.

I corsi sono gratuiti. Per la ginnastica e le gite è necessaria la tessera Uisp e una compartecipazione alle spese.

Per informazioni e prenotazioni:

**050/7846982**