



## ***Associazione Pisa Parkinson***

L'Associazione Pisa Parkinson è una Associazione di volontariato che si propone

- di dare voce ai bisogni delle persone con il Parkinson e dei loro familiari
- di collaborare con tutte le figure professionali coinvolte nella gestione del malato di Parkinson
- di far conoscere le opportunità esistenti sul territorio locale a beneficio di questi malati
- di diffondere informazioni sul Parkinson e sulle sue problematiche.

### ***Per informazioni***

[www.associazionepisaparkinson.it](http://www.associazionepisaparkinson.it)

[associazionepisaparkinson@gmail.it](mailto:associazionepisaparkinson@gmail.it)

Alberta Tellarini      cell. 340 62 68 584

Ornella Nicolosi      cell. 340 73 61 867

### ***Come affrontare la malattia di Parkinson***

Nella gestione della malattia di Parkinson, fin dal primo esordio, sono raccomandati interventi di supporto alla terapia farmacologica allo scopo di mantenere le funzionalità presenti ed evitare complicanze, e per garantire la qualità di vita del malato.

In primo luogo è da raccomandare un programma di costante e intensa attività motoria, meglio se ben mirata. Per il Parkinson, il Servizio Sanitario toscano propone i corsi AFAs (Attività Fisica Adattata specifica), a cui possono essere affiancate numerose altre attività motorie.

Risultano di grande utilità anche percorsi finalizzati ad un sostegno psicologico e a processi di sviluppo della capacità di far fronte alla nuova condizione di vita.