



La Tartaruga è un Associazione di Promozione Sociale attiva sul territorio dal 2000.

Ci occupiamo di promozione alla salute, riabilitazione, cura e sostegno per le persone colpite da malattie neurodegenerative (Morbo di Parkinson e Parkinsonismi, Alzheimer e Demenze).

La nostra équipe - formata da Terapisti della Riabilitazione, Educatori, Psicologi e Counselor - possiede una vasta esperienza nella cura e nel sostegno delle persone ammalate e delle loro famiglie.

SOGGETTI PARTNER



ASD Sportivamente

Attiva sul territorio pisano e Val d'Era, promuove gruppi di Attività Fisica Adattata per alta e bassa disabilità, e corsi di "Ginnastica della Salute".



Associazione Pisa Parkinson

Costituita da persone ammalate di Parkinson, dai loro familiari e volontari attivi, promuove l'informazione e la divulgazione sui temi connessi alla malattia.

PARTNER ISTITUZIONALE



Regione Toscana



DOVE

Centro ASBUC

via Renato Fucini, 59
Migliarino Pisano (PI)

QUANDO

lunedì - mercoledì - venerdì
dalle 10.00 alle 12.30

martedì - giovedì
dalle 9.00 alle 12.00

CONTATTI

Ornella Nicolosi 340.7361867

Luca Bini 340.4683093

Moira Marchionni 334.6718227

info@sportivamenteasd.org

www.sportivamenteasd.org



PARKINSON LAB e DEMENZA LAB

**Percorsi di stimolazione
per persone ammalate di
Parkinson, Alzheimer e Demenze**

Centro ASBUC

via Renato Fucini, 59
Migliarino Pisano (PI)



AllenaMente è un percorso di stimolazione fisico motorio e cognitivo relazionale, rivolto a persone con malattia di Parkinson e Demenza.

AllenaMente ha tutte le caratteristiche di un servizio socio-riabilitativo, in quanto si prende cura delle principali dimensioni vitali dell'ammalato e della sua famiglia con approccio Multidisciplinare.

AllenaMente si inserisce e integra la rete dei servizi per la cura delle malattie neuro degenerative secondo le linee del PDTA per Parkinson Demenze.

AllenaMente contribuisce alla continuità dei servizi territoriali promossi da **ASL Nord Ovest, Società della Salute Zona Pisana** (AFA - Attività Fisica Adattata - e Continuità Assistenziale Alzheimer).

Il contributo della Regione Toscana in ambito sociale - D.G.R. 1339/2016 e 464/2017, riconosciuto con decreto dirigenziale n° 15.919 del 2017 - permetterà a 48 persone (32 con Parkinson e 16 con Demenza) di partecipare ai percorsi di stimolazione fisica e cognitiva.

I percorsi inizieranno da febbraio 2018 presso il **Centro ASBUC** di Migliarino Pisano.



PARKINSON LAB

Il laboratorio si svolge 3 giorni a settimana.

Il percorso ha la durata di 8 settimane e prevede laboratori cognitivi, psicosociali, logopedici, musicoterapici e di riabilitazione fisico/motoria.

lunedì	10.00-11.00 Attività Fisica Adattata	11.00-12.30 Laboratorio Cognitivo Socio/relazionale
mercoledì	Attività Fisica Adattata	Laboratorio Logopedia/Musicoterapia
venerdì	Training Motorio Riabilitativo	

È prevista l'attivazione di Gruppo di orientamento e sostegno per familiari, a cadenza quindicinale, della durata di un ora e mezzo.

Per partecipare a **PARKINSON LAB** occorrono:
- 25 € di iscrizione a Associazione La Tartaruga
- 100 € di compartecipazione al percorso.

È prevista una valutazione funzionale e cognitiva in ingresso, indicativa e discriminante per l'inserimento nel programma.



DEMENZA LAB

Il laboratorio si rivolge ad Anziani con demenza allo stadio lieve/medio della malattia.

Il percorso ha la durata di 6 mesi, con incontri bisettimanali dalle ore 9.00 alle ore 12.00 .

Le attività:

- Laboratori di Attività musica e movimento
- Laboratori cognitivi/psicosociali
- Laboratori cre-attivi
- Laboratori manuali.

Durante il percorso saranno attivati gruppi di orientamento e sostegno per familiari, a cadenza quindicinale, della durata di un ora e mezzo.

Per partecipare a **DEMENZA LAB** occorrono:
- 25 € di iscrizione a Associazione La Tartaruga
- 100 € di compartecipazione mensili.

Gli utenti che abbiano frequentato il "Centro di Mantenimento" previsto dai servizi **Società della Salute** e **ASL Nord Ovest** avranno priorità di accesso per garantire la continuità assistenziale.