CORSI 2018 2019

LA GINNASTICA PER TUTTI

La Gabella · Calci

i corsi si svolgono a **La Gabella**
in **via Prov. Lungomonte Pisano 41**

INFO info@sportivamenteasd.org
Ornella 340 7361867 - Moira 3346718227
(telefonare dalle ore15.00 alle 18.00)

SportivaMente
ASSOCIAZIONE SPORTIVO DILETTANTISTICA

www.sportivamenteasd.org

LA GINNASTICA PER TUTTI
corsi 2018/19

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA *bassa disabilità*	martedì / giovedì
SOFT PILATES	martedì / giovedì
GINNASTICA POSTURALE	martedì / giovedì
FELDENKRAIS®	mercoledì
GINNASTICA PAVIMENTO PELVICO a cura dell'**Associazione Tartaruga**	su richiesta
YOGA POSTURALE	mercoledì
GINNASTICA ANTALGICA PER FIBROMIALGIE	su richiesta
GINNASTICA PERDIPESO	su richiesta

A cura dell'**Associazione Tartaruga** c/o la piscina ASD Nuoto La Gabella sono attivi corsi e percorsi di **GINNASTICA RIABILITATIVA IN ACQUA**

Per partecipare alle nostre attività basta diventare soci di Sportivamente

via Provinciale
Lungomonte Pisano 41
La Gabella · CALCI

SportivaMente
ASSOCIAZIONE SPORTIVO DILETTANTISTICA