

La Medicina Manuale e la Terapia del Dolore

La Medicina Manuale è un approccio olistico alla persona e rientra nel progetto di Umanizzazione della Medicina. Dopo la definizione di Salute secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, il concetto di Salute si è ampliato e si riferisce non solo alla sopravvivenza fisica o all'assenza di malattia, ma coinvolge anche gli aspetti psicologici e mentali; gli aspetti emotivi, affettivi e relazionali; le condizioni naturali, ambientali, climatiche, abitative, la vita lavorativa.

Il mondo della Salute è stato ulteriormente arricchito da Aaron Antonovsky con l'introduzione del concetto di Salutogenesi. Egli osservò l'adattamento di alcune persone sopravvissute all'esperienza dei campi di sterminio nazisti. Studiando le loro condizioni di salute mentale, notò che alcune di loro avevano affrontato l'esperienza in maniera coraggiosa e avevano conseguito adattamenti più efficaci nei confronti di stress successivi. Pensò all'esistenza di "fattori generativi" di salute in alternativa all'approccio patogenetico, che si occupa della prevenzione, dell'insorgenza e della cura delle malattie. Il pensiero salutogenetico parte dal presupposto che le persone siano sane e che dispongano di risorse e opportunità per stare bene e per impegnarsi a stare bene, e si occupa dei motivi per i quali le persone rimangono sane.

La Medicina Manuale è rivolta a tutti, e specialmente a coloro che non hanno ottenuto risultati soddisfacenti con altri sistemi terapeutici o che soffrono di disturbi legati agli effetti indesiderati o alle controindicazioni di alcuni farmaci. Sono necessarie alcune sedute della durata di 20-30 minuti. Il successo di guarigione sfiora il 90%

COME FUNZIONA

Molte teorie tentano di spiegare l'effetto terapeutico della Medicina Manuale, ma il meccanismo d'azione non è ancora conosciuto nei dettagli. Probabilmente è di natura riflessa, perché, dal momento in cui viene effettuata la digitopressione dei tessuti sofferenti, esercitata con una certa intensità, viene stimolata una reazione a catena che coinvolge i neurorecettori, i muscoli, il tessuto connettivo, la circolazione sanguigna e linfatica, il sistema psichico, nervoso, endocrino e immunitario. Viene attivato il metabolismo cellulare e vengono rimossi i blocchi.

APPLICAZIONI TERAPEUTICHE

La Medicina Manuale permette di trattare la maggior parte delle situazioni dolorose: cefalee, patologie dell'apparato locomotore e respiratorio, reumatismi, dolori addominali (coliti, colon irritabile, ecc.), gastropatie, dolori mestruali, insonnia, dolori associati a stanchezza cronica, dolore cronico in generale, patologie derivanti dallo stress, malattie psicosomatiche e anche tutti i dolori che non hanno una chiara diagnosi strumentale. Di tutte le patologie, solo una piccola parte non è trattabile.

LA TECNICA

Per la buona riuscita del trattamento è fondamentale individuare, prima di tutto, il punto preciso in cui il paziente avverte il dolore. Questo si può fare instaurando una comunicazione efficace con il paziente e stimolandolo all'attenzione verso il suo corpo.

Una volta individuato il punto preciso in cui il paziente sente il dolore o anche semplicemente un fastidio o una diversa sensazione della cute, si procede al trattamento: una progressiva ed intensa stimolazione (digitopressione) esercitata sulla pelle e su alcuni tessuti: muscoli e tessuto connettivo. Sono sufficienti pochi minuti per avvertire una sensazione di sollievo e di benessere, tanto che a fine seduta il paziente percepisce di stare meglio.

Il trattamento completo prevede un certo numero di sedute che varia da persona a persona, dalla risposta individuale, da quanto tempo è insorto il disturbo e da quanto ognuno è disposto a rinunciare ai motivi che hanno provocato la sofferenza.

Questo metodo è sicuro ed efficace; non è invasivo e non si avvale di macchine o apparecchiature, né di aghi. Usando le mani, si ottengono risultati veloci, evidenti e duraturi su innumerevoli patologie e disturbi.

Il metodo di Medicina Manuale praticato dal Dott. Ferdinando Regina, Medico Psicoterapeuta, fa capo agli studi e alla pratica del medico svizzero Dott. Michel Furter.

<http://www.ferdinandoregina.it/medicina-manuale-2/>

<http://www.dr-furter.ch>