

	M.E.T.	UGI	FUNZIONALE (CIRCUIT TRAINING)	FUNCTIONAL FITBOXE	SPINNING	STRUTTURA FUNZIONALE/	GINNASTICA PILATES	GINNASTICA POSTURAL	^{NEW} GINNASTICA ADATTATA	GINNASTICA	BALLO	SMALL GROUP PERSONAL / INDIVIDUAL
Lunedì	19:40		13:30 OPEN: 14:00 - 17:00 19:00		13:30 + Telemetria 19:30		10:10 17:00 18:00	18:00	^{NEW} 09:00			
Martedì		20:00		19:00	18:30 20:00	^{NEW} 18:10 CALISTHENICS (BASE)	13:30 20:00* Via Garibaldi, 69					SMALL GROUP PERSONAL INDIVIDUAL
Mercoledì	19:40 MET FUNZIONA- LE		13:30 OPEN: 14:00 - 17:00 19:00		13:30 + Telemetria 19:30		17:00 18:00	18:00	^{NEW} 09:00	SABATO 11:00		SEMPRE SU PRENOTAZIONE
Giovedì		20:00		19:00	18:30 20:00	^{NEW} 18:10 CALISTHENICS (BASE)	10:10 13:30 20:00* Via Garibaldi, 69				21:15 CORSO PRINCIPIANTI	FUNZIONALE PILATES PERSONAL GRAVIDANZA
Venerdì	19:40 GAG		13:30 OPEN: 14:00 - 17:00 19:00		13:30 + Telemetria 19:00		18:00 Via Garibaldi, 69	18:00				
	PACCHETTO FITNESS					PACCHETTO WELLNESS						

* Attività sportive di ginnastica a corpo libero o con sovraccarichi finalizzate alla salute e al fitness.