

- Attività motoria (per tutti)
- Attività di intrattenimento o formazione (per tutti)

| GIUGNO | LUNEDI 12 | MARTEDI 13 | MERCOLEDI 14 | GIOVEDI 15 | VENERDI 16 | SABATO 17 |
|----------------|--|---|--|--|--|---|
| 07:00 09:00 | dalle 7:15 alle 7:30 Meditare Insieme 3922202243 | | dalle 7:15 alle 7:30 Meditare Insieme 3922202243 | | dalle 7:15 alle 7:30 Meditare Insieme 3922202243 | dalle 8:00 RadioParkies clicca qui |
| 09:00 10:00 | | alle 09:00 DANZA DI-STANZA 9373680373 | alle 9:00 ASPETTI PSICOLOGICI 9373680373 | | alle 9:30 FELDENKRAIS 9373680373 | |
| 11:00 12:00 | | | | alle 11:30 NarrAzione 9373680373 | | Per DanceWell vedi i programmi in presenza |
| 13:00 14:00 | | | | | | |
| 16:00 17:00 | | | alle 16:00 Lettura ad alta voce 9373680373 | alle 16:00 SOFT PILATES 9373680373 | dalle 16:15 alle 18:15 WELCOME Teatro 9373680373 | |
| 17:00 18:00 | | | | | | |
| 18:00 19:00 | alle 18:30 TiSana insieme 9373680373 | | | | | |
| 21:00 22:00 | | | alle 21:00 QuestionTime 9373680373 | | | |

QuestionTime Mercoledì 14 ore 21:00 – «Il mega evento del «World Parkinson Congress 2023» e la «Bike WPC Ventimiglia-Barcellona» spiegata dai protagonisti. A seguire domande dal pubblico