Settembre 2023, numero 51

UISP sportpertutti
Comitato di Pisa

CENTRO POLIVALENTE SAN ZENO

NOTIZIE

Settembre deriva dalla parola latina "septem" che significa "sette", originariamente era il settimo mese nel calendario. Il 21 settembre è considerato tradizionalmente l'equinozio d'autunno nell'emisfero settentrionale, segnando la fine dell'estate e l'uguaglianza tra le ore di luce e di buio. Dal punto di vista astronomico, l'equinozio d'autunno del 2023 sarà il 23 settembre alle 8:49. Il 22 settembre è la Giornata mondiale del rinoceronte, dedicata alla sensibilizzazione sulla conservazione di queste creature in via di estinzione.
L'autunno è alle porte e con esso arriva un clima malinconico che accarezza delicatamente le ultime tracce dell'estate. Settembre porta con sé una sensazione di inizio e di opportunità.
Per rendere questa fase di transizione più agevole, è importante organizzare la propria giornata in modo pratico, gestire lo stress e mantenere vivo l'entusiasmo.
Sfrutta il clima più fresco per dedicarti ad attività che ti permettano di godere appieno della bellezza autunnale. Lasciandoci gradualmente alle spalle la vita estiva, le escursioni nella natura ci concedono di ammirare i meravigliosi colori delle foglie che cambiano e le passeggiate nel bosco regalano momenti di tranquillità e serenità. Settembre è un mese ricco di sagre, fiere, concerti e mostre ma è anche un mese in cui pianificare la propria crescita personale. Fai un bilancio degli ultimi mesi e stabilisci obiettivi personali per il futuro. Sfida te stesso a raggiungere nuovi traguardi. Sperimenta nuove attività o hobby, come suonare uno strumento musicale, dipingere o dedicarti alla cucina creativa. Al Centro Polivalente San Zeno ripartono tante attività stimolanti e tante altre vengono pianificate in questo momento per i mesi a venire. Ricorda che puoi condividere con gli operatori del centro le tue idee o preferenze per le attività che vorresti vedere al Centro Polivalente San Zeno, la tua voce è importante, e vogliamo assicurarci di soddisfare i tuoi desideri e interessi. Settembre è un mese di nuovi inizi, di scoperte e di opportunità infinite, sii aperto a tutto ciò che questo periodo può offrirti e preparati a vivere pienamente questa stagione di rinascita.

«La nostalgia che guarda i riflessi e le nuvole rosa. E un cielo di settembre che non è ancora pronto a lasciar andare i colori dell'estate e li tiene tra le mani, insieme a me»

FABRIZIO CARAMAGNA

GLI OPERATORI DEL CENTRO POLIVALENTE SAN ZENO