



**Ginnastica Posturale e
Funzionale
Pilates
Personal Trainer**



Calci

**c/o Circolo Tennis Valgraziosa
via Lungomonte 41**



**Vieni a provare dal 4 al 15
settembre**

Inizio corsi dal 18 settembre



Per info chiamare

389 0475884

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
9.00-10.00	GINNASTICA POSTURALE		ALLENAMENTO FUNZIONALE		GINNASTICA POSTURALE
10.00-11.00	GINNASTICA POSTURALE		GINNASTICA POSTURALE		GINNASTICA POSTURALE
11.00-12.00	GINNASTICA POSTURALE				GINNASTICA POSTURALE
18.30 -19.30		PILATES		PILATES	

**Su appuntamento si promuovono lezioni individuali
con Personal Trainer**