



**Ginnastica Posturale e  
Funzionale  
Attività Fisica Adattata  
Personal Trainer**

**Navacchio  
c/o Palestra Remaggi  
via Toscoromagnola 2280**



**Vieni a provare dal 4 al 15  
settembre  
Inizio corsi dal 18 settembre**



**Per info chiamare**

**389 0475884**

**LUNEDI**

**MARTEDI**

**MERCOLEDI**

**GIOVEDI**

**VENERDI**

**17:00-18:00**

**AFA ICTUS**

**AFA PARKINSON**

**AFA ICTUS**

**AFA PARKINSON**

**FUNZIONALE  
PARKINSON**

**18:00-19:00**

**FUNZIONALE  
PARKINSON**

**AFA BASSA DIS**

**FUNZIONALE  
PARKINSON**

**AFA BASSA DIS**

**POSTURALE**

**19:00 - 20.00**

**POSTURALE**

**FUNZIONALE**

**POSTURALE**

**FUNZIONALE**

**POSTURALE**

**Su appuntamento si promuovono lezioni individuali  
con Personal Trainer**