



**Ginnastica Posturale e
Funzionale
Attività Fisica Adattata
Boxe senza contatto
Personal Trainer**



PISA CEP
Via Gentile da Fabriano 1
palazzo Misericordia 3° piano



**Vieni a provare dal 4 al 15
settembre**

Inizio corsi dal 18 settembre

Per info chiamare

389 0475884

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	POSTURALE	AFA PARKINSON	POSTURALE	AFA PARKINSON	POSTURALE
15:00-16:00	POSTURALE	AFA PARKINSON	POSTURALE	AFA PARKINSON	POSTURALE
16:00-17:00	PERSONAL TRAINER	PERSONAL TRAINER	PERSONAL TRAINER	PERSONAL TRAINER	PERSONAL TRAINER
17:00-18:00	GINNASTICA ADATTATA	BOXE SENZA CONTATTO	GINNASTICA ADATTATA	BOXE SENZA CONTATTO	GINNASTICA ADATTATA
18:00-19:00	ALLENAMENTO FUNZIONALE	ALLENAMENTO FUNZIONALE	FUNZIONALE PARKINSON	ALLENAMENTO FUNZIONALE	FUNZIONALE PARKINSON
19:00-20:00	POSTURALE	POSTURALE	POSTURALE	POSTURALE	POSTURALE