Sabato 7 giugno 2025

CONFERENZA E PRESENTAZIONE DEL CORSO:

BIODANZA PER VIVERE MEGLIO CON IL PARKINSON

Sala delle Baleari
Palazzo Gambacorti, Pisa

Programma

15:00 - ***Ass. Bonanno***, Saluti istituzionali

15:10 - ***Dott.ssa Bastoncelli***, Apertura e benvenuto

15:20 - ***Prof. Ceravolo***, L'importanza delle terapie complementari da affiancare alle farmacologiche

15:40 - ***Prof. Chisari***, Panoramica sulle terapie riabilitative a oggi

16:00 - ***Dott.sse Dalise e Gazzarrini***, Biodanza e riabilitazione nei Parkinsoniani: ipotesi e obiettivi del nostro studio

16:20 - ***Prof.ssa Rosa*** (in collegamento da Roma), Progetto, confronto e risultati: la sintesi della sua esperienza

16:35 - ***Dott.ssa Cristina Vannini e Simona Bertilotti***, Il nostro progetto: struttura, obiettivi e metodologia di ricerca

16:50 - Pausa

17:00 - Descrizione di alcuni semplici esercizi di Biodanza

18:00 - Buffet

Evento gratuito e a ingresso libero fino a esaurimento posti.

DETTAGLI DEL CORSO

Partecipazione gratuita e riservata a residenti a Pisa e zone limitrofe: i candidati saranno selezionati da una equipe di fisiatri, psichiatri e psicologi.

Sede: Via del Nudo 29, Pisa

Durata: da settembre 2025 a giugno 2026 e da settembre 2026 a giugno 2027.

Frequenza: lunedì e mercoledì dalle 15:30 alle 17:00.

Docenti: *Cristina Vannini* e *Simona Bertilotti*, facilitatrici didatte di Biodanza, specializzate in Biodanza e malattie neurodegenerative, istruttrici AICS e UISP.

Destinatari:

- persone con malattia di Parkinson;
- loro caregiver, familiari, accompagnatori.

Monitoraggio medico dei partecipanti selezionati ogni 5-6 mesi.

Posti limitati:
invia la candidatura via email a associazionepisaparkinson@gmail.com o chiama il + 39 3358093151 entro il 30/8/25.

Al termine dei due anni, i **dati clinici** raccolti permetteranno di effettuare uno studio scientifico mirato a valutare gli effetti motori, cognitivi e comportamentali della **Biodanza come attività** complementare alla terapia farmacologica e riabilitativa nel trattamento a lungo termine della malattia di Parkinson.

Professionisti coinvolti:
Dott.ssa Dalise, Dott.ssa Gazzarrini, Dott. Gurrieri, Prof.ssa Rosa.

Il comitato provinciale UISP contribuirà mettendo a disposizione la sala di Via del Nudo 29.

Associazione
Pisa Parkinson

L'Associazione ODV Pisa Parkinson è un'associazione senza scopo di lucro che si impegna a migliorare la qualità della vita delle persone con malattia di Parkinson e a promuovere attività di supporto e riabilitazione per loro e i loro caregiver.

La **Biodanza** è una delle attività che offriamo ai nostri soci: chi ha scelto di sperimentarla, ha trovato beneficio integrandola nella propria routine.

Unisciti a noi per rafforzare il benessere fisico, psicologico, sociale delle persone con Parkinson e di chi sta loro vicino.

Associazione ODV Pisa Parkinson

Via Bonanno, 68 – 56126 - Pisa (PI)
Tel: +39 3283091747
www.associazionepisaparkinson.it
associazionepisaparkinson@gmail.com

Associazione
Pisa Parkinson

Referente del progetto:
Cristina Vannini + 39 3358093151

con il patrocinio del

Comune di **Pisa**

UISP sportpertutti
Comitato di Pisa

PARKINSON LUCCA

BIODANZA RETE IBF
FORMAZIONE e CULTURA BIOCENTRICA

BIODANZA ITALIA

BIODANZA PER VIVERE MEGLIO CON IL PARKINSON